

2025年

圣诞节  
与  
年终灵修  
小册子

The  
Coming

基督的降临

2025年11月30日 - 12月31日



[www.hokimtung.org](http://www.hokimtung.org)

20  
25

# The Coming



## 基督的降临

降临期 (Advent) 的核心就是「基督的降临」。正如 *adventus* 这个字本身的含义——「降临」。降临期带领我们聚焦于这充满意义的降临。因为降临期把「降临」与「盼望」紧密结合：基督的降临是我们的盼望 (His Coming, our hope)，而盼望已在基督里临到 (Hope in His coming)。基督的降临使盼望变成真实、具体的事实，并成为信徒生命的一部分。

降临期也是一段等待的时期——不是让我们停留在过去的浪漫回忆，而是让我们在当下的生活中，把眼光聚焦于基督，带着盼望迎接基督再来。透过这本小册子，我们被邀请在等待中充满盼望和热忱，迎接那位已经降生、也将在末世再临的基督。因此，降临期是神圣的时刻，让我们默想上帝为成全救恩而道成肉身的奥秘，也让我们省察自己是否预备好迎接祂的再临。

# Live Alert

## 警醒

经文：马太福音 24:36 - 44

我们活在一个 **already but not yet** 「已然，但未然」的时代。意思是，我们活在基督第一次降临与第二次降临之间的时期。祂第一次的降临发生在两千年前——祂为拯救我们而道成肉身。那么祂第二次的降临呢？别问我，也别问任何牧者。因为就连主耶稣自己在祂的人性里也说祂不知道那日子、那时辰！

（太 24:36）主耶稣并没有要我们专注在推算时间上，祂更重视的是：在这「已然但未然」的时代，我们应当如何生活——就是时刻警醒、预备好自己。

可惜的是，我们常不听祂的提醒。基督徒常常忙着猜测耶稣什么时候会再来。通常这样热衷预测的人可能不一定来自我们的宗派，但我们自己也不否认，常常心里也被这些事吸引。国与国打仗，我们说：「难道这是哈米吉多顿？」出现我们不喜欢的国家领袖，我们说：「难道他是敌基督？」



甚至孩子顶嘴一下，我们就戏剧化地说：「这不是末世预兆，提摩太后书 3:1-2 说得没错！」

事实上，神并不愿我们浪费心力在猜测时间。祂要我们用精力去操练一种「随时预备」的生活方式。什么是预备好？

其实很简单：

就是把每一个行动，都当作主耶稣再来时祂会亲眼看见的行动。

一个真实的故事

我还在神学院读书时，是个非常懒惰的学生。如果十一点考试，我不会提前一周读书，也不会提前一天读——我只会十点才开始读。被老师发现后，她责备我。而我竟然回她说：「谁知道主耶稣会不会十一点前再来呢？那考试就取消了嘛！」

老师立刻纠正我：「如果主耶稣要再来，你更应该努力读书！祂看到你整天躺着不做事，你不觉得羞愧吗？」

这句话仍然深深提醒我。

反思

这也是我们每个人需要思考的：许多信徒还沉浸在自己喜爱的罪中——属灵懒散、冷淡、骄傲、以自我为中心、甚至心怀怨恨。



请问自己：

「如果主耶稣今天就再来，祂看到我  
现在这个样子，我会不会羞愧？」

「如果主耶稣今天再来，祂看到我与  
配偶冷战，祂会喜悦吗？」

「如果主耶稣现在再来，祂看到我工作  
上要小聪明，祂会喜悦吗？」

神常透过生活提醒我们——主日讲道、  
圣餐、教会纪律、甚至别人的提醒。  
但我们常把这些当耳边风。  
因此，特别在这降临期的第一周  
让我们操练活在警醒中。

每当你想犯罪时，先停一下，问自己：  
「如果主耶稣就在此刻降临，祂看见  
我正在做这件事，我会不会羞愧？」

## 反思问题

- 作为生活在「已然但未然」时代的基督徒，你的生命是否活出警醒与预备？
- 若主耶稣明天再来，祂会喜悦你现在的的生活方式吗？你为什么这样认为？

## 本周顺服操练

在这一周里，每次你要做某件事——特别是会让你犯罪的事——先停一下，问：「如果主耶稣现在就再来，我会不会羞愧？」

## 祷告

主耶稣，求祢赦免我，因为我常常缺乏警醒，甚至认为祢的再来与我无关。

求祢帮助我在思想、言语与行为上常常预备好，活在敬畏与盼望中。

奉主耶稣的名，阿们。

金句默想  
奥古斯丁  
(Augustine)

真正渴望主再来的人，  
不是说祂快来了，  
也不是说祂还久远；  
而是无论祂快来或迟来，  
都以真诚的信心、  
坚定的盼望与火热的爱心  
等候祂。



# True Repentance

## 真正的悔改

经文：马太福音 3:1 - 12

降临期是一个充满期待与预备的季节，提醒我们耶稣基督已经来到，并且还要再来。在这个季节里，我们再次听见施洗约翰在旷野中响亮的呼声：“天国近了，你们应当悔改！”（太 3:2）

我们对这呼喊的回应不是表面的敷衍，而从旧的生命和旧的道路，彻底转向神所预备的新生命和新道路。

真正的悔改，是为迎接基督再来预备好我们的心。

重点在心，不在仪式

在马太福音第三章里，施洗约翰面对前来受洗的法利赛人和撒都该人，严厉斥责他们：“你们要结出果子来，与悔改的心相称。”（太 3:8）

这句话强调：真正的悔改是心的回转，而不是宗教仪式的敷衍。

对许多人而言包括当时许多宗教领袖——宗教已被简化成礼仪的外在活动：

礼仪、规条、象征（如洗礼）。

但这些都没有带来内心真实的改变。

他们甚至以“亚伯拉罕的后裔”当作救恩的保障，把传统当成护身符。

施洗约翰责备这种错误的倚靠。他说：

“你们要结出果子来，与悔改的心相称。”（太 3:8）

他指明自己所施的洗礼，只是外在的记号；若没有内在的悔改，洗礼就毫无意义。

“悔改的果子”是什么？是具体的行动、真实生命的改变、正确的态度。

悔改（turn back）意味着放下自我骄傲与对表面宗教活动的依赖，把心与意志转向神的旨意。

## 结出悔改的果子

降临期给我们一个机会，让我们诚实检视自己的生命。我们的敬拜是否只是聚会、礼仪、奉献——却没有内在真实的生命？

我们被呼召去经历更深的悔改。

施洗约翰说：“凡不结好果子的树，就砍下来丢在火里。”（太 3:10）



这提醒我们必须处理腐蚀生命的根源——罪、骄傲、自我中心。

马太福音 3:3 引用《以赛亚书 40:3 - 5》的预言，指出悔改是真正预备主道路的方式：

- 削平崎岖高低之处：对付我们顽固、不顺服神的态度。
- 使弯曲的路变直：矫正扭曲的动机与弯曲的心思。
- 填满凹陷低谷：以爱来填补我们内心的空洞，因为爱是神国的本质。

通过这些层面的悔改，我们得以被塑造、更新，成为预备好迎接基督再临的神国子民；成为祂国度的见证者。



## 反思问题

- 在日常生活中，我有哪些“宗教习惯”？只是例行公事，却没有真正把焦点放在基督身上？
- 本周我需要结出什么具体的“悔改果子”（一个态度或行动），作为我转向神的记号？

## 本周顺服操练

- 静下来思想并写下 1 - 2 个生活方式或习惯，是你需要从“以自我为中心”转回到“以神为中心”的地方。
- 一周之内，努力以实际行动去改变这种旧的生活方式或习惯；当你遭遇失败或困难时，再次把它带回主面前。周末写下你在这段操练中的反思。

## 祷告

主啊，求祢施恩，使真正的悔改在我的生命中发生。更新我的内心，使我能活在祢所喜悦的道路上。奉主耶稣的名，阿们。

## 结语

真正的悔改，  
是从以自我或宗教仪式  
为中心，转向以神为中心  
——并在生活各方面  
作出具体的改变。



# Hope Restored

## 盼望被恢复

经文：马太福音 11:2 - 11

在大城市中，许多人生活在压力之下：工作目标、商业竞争、经济危机、脆弱的人际关系，以及身处闹市的孤独。在这喧嚣之中，人类渴望走出困境，却常常在错误的地方寻找。在事业与成功中；在关系与爱情中；在娱乐与生活方式中；在物质与奢华中；在即时的灵性体验或自我意义的追寻中。然而，这一切都是短暂而虚空的。那么，我们真盼望的源头是谁？圣诞是好消息，基督的降临不仅是历史事实，更是我们盼望的源头。

施洗约翰是一位在旷野勇敢呐喊、预备弥赛亚道路的先知。然而，如今他因责备希律的罪而被囚禁。在铁窗之后，施洗约翰开始怀疑、挣扎：“你就是那将要来的吗？还是我们要等候别人呢？”  
(第三节) 这种挣扎显示，即便是伟大



的先知，当现实与期望不符时，也会经历信心的摇动。

耶稣没有以理论回应，而是以爱与具体的证据——透过重新点燃施洗约翰信心的神迹。“瞎子看见，瘸子行走，穷人听见福音。”（第四至六节）其中“穷人”（ptōchois）不仅指物质匮乏，更指那些软弱、被排挤、毫无权势的人。上述这些神迹揭示了神国在世上的临到——破碎的得修复，被排斥的蒙接纳，犯罪的得赦免。马丁·路德对此呼应地说：“基督来不是为强者，而是为弱者；不是为义人，而是为罪人。”有一位结肠癌病人正在接受化疗。日子艰难沉重，他的盼望几乎熄灭。然而，当医生带来显示病情好转的报告时，他的生命热情再次被唤醒。同样地，施洗约翰在监狱中从基督那里收到“好消息”——弥赛亚的记号，如今他的信心与盼望被恢复，并预备好面对死亡。圣诞是好消息（Good News），因为盼望是真实的——耶稣基督确实来到并为我们作工。祂是唯一的主与救主。凡相信祂的人不至灭亡，反得永生（约 3:16）。你愿意相信祂吗？



圣诞提醒我们，真正的盼望不在于经济稳定、健康或个人成就，而在于主耶稣基督——那位以“以马内利”之名与我们同在的主。

当我们动摇时祂扶持，当我们疑惑时祂坚固，当我们忧伤时祂安慰，当我们软弱时祂医治，当我们缺乏时祂供应，当我们绝望时祂赐盼望，并使我们的生命指向天国的永恒。



## 反思问题

- 在哪些事情上，你曾像施洗约翰一样感到盼望消逝？圣诞的好消息如何再次坚固你，相信耶稣在你生命的每个季节都与您同在？
- 这个星期，你能采取什么实际行动，成为基督福音的使者，去帮助一个正处于绝望中的人？

## 本周顺服操练

在这一周里，每天抽出十分钟默想耶稣在圣经中的一项作为——例如医治、赦免或教导。将你的领受写在日记中，并以简短祷告与感恩结束。这个操练将使你的盼望一天一天被建立起来。

## 祷告

主耶稣，谢谢祢来到世上，恢复我们的盼望。当我们心里动摇时，祢坚固我们；当我们软弱时，祢与我们同在。求祢更新我们的信心，使我们在充满压力的世界中仍然忠心。奉主耶稣的名祷告，阿们！



施洗约翰的怀疑  
成为我们的镜子，  
提醒我们人的信心  
是软弱的，  
但基督却以祂的道  
与作为耐心地坚固我们。  
圣诞是上帝持续坚固  
祂子民信心的见证。

——约翰·加尔文——  
(John Calvin)



# When Miracle Came

## 当奇迹降临

经文：马太福音 1:18-25；  
以赛亚书 7:14

圣诞节应该激发我们深深的惊叹，这惊叹并非来自华丽的装饰或动听的旋律。真正的惊叹乃是回应一个事实：耶稣基督的诞生并非普通故事，而是上帝突破一切“不可能”，在人类历史中施行的超自然作为。这个事件在圣经中被详细记录，它是真实的奇迹，改变了整个人类的历史。

让我们透过约瑟的眼睛，来深刻体会这奇迹，如马太福音 1:18-25 所描述：马利亚怀孕的消息使约瑟陷入内心深处的巨大危机——逻辑与伦理的双重困境。

按人看来，没有任何解释能排除马利亚被视为不忠的可能。依照当时律法，已经订婚的关系可以透过“休书”解除。但主的使者在梦中向约瑟显明，马利亚



的怀孕远超过他所能理解。她的怀孕不是自然生理过程的结果，而是圣灵超自然的工作。这一切正是应验七百年前以赛亚先知的预言：“必有童女怀孕生子……”

上帝以奇妙的方式道成肉身，通过童女生子来到世界。祂突破“不可能”的鸿沟，以最亲近、最激进的方式临到我们——道成了肉身。祂不是在超然的灵界里远远观望，而是进入我们满是挣扎与眼泪的现实世界，作为以马内利 与我们同在。

想象一下：宇宙的创造主、那无限永恒的上帝，进入有限的时间与空间，经历我们所经历的一切，伴随我们每一个受限的脚步——这不是平凡，而是奇迹。道成肉身的基督与人同在，而且应许：永永远远与我们同在。

“同在 (with)” 是基督信仰中最重要的词。没有它，我们所有的信仰都将失去意义。基督是恩典，因为在祂里面，是上帝与我们同在，而绝非反过来——我们主动与上帝同在，因为人不可能靠自己接近或陪伴上帝。奇迹的顶峰，是带



来罪唯一的解决方案，这也正体现在祂的名字里：耶稣（Yeshua：耶和华的拯救）——“…因为祂要将自己的百姓从罪恶里救出来。”

祂奇迹般的降生，使祂在人性里不带原罪，成为完美无瑕、绝对合格的赎罪祭。借着基督，在人类完全无能为力的绝望里，救恩成为可能。上帝借着基督所彰显的最大奇迹，就是：罪人可以与圣洁的神和好。

回应圣诞的奇迹，不是先要求“全然理解”，而是以更深的信心拥抱——超越逻辑的信靠（Trust Beyond）。不是“明白了才相信”，而是“相信，即使尚未明白”。这不是盲信或反逻辑，而是超越逻辑的信心。逻辑止步于“不可能”信心却宣告：“在神凡事都能。”

约瑟在他的有限之中，并未完全理解天使在梦中的解释，但他选择相信，并以彻底顺服来表达信心——完全照着主使者的吩咐而行。即便他不明白、处境困惑、名誉岌岌可危，他依然毫不犹豫。顺服的信心，使他的生命与神的计划对齐。



## 反思问题

- 你是否愿意从“惊叹”迈向“信心”——相信上帝已经为拯救你而成就“不可能”？你将如何以最具体的方式表达这份信心？
- 在你生命的哪个部分，神正在像对待约瑟一样，呼召你顺服？

## 本周顺服操练

在这一周里，通过默想以下经文，重新点燃你对圣诞奇迹的惊叹，使之结出感恩、成长的信心与顺服的行动：

- 约翰福音1:14
- 路加福音1:26-38
- 以赛亚书7:14
- 腓立比书2:5-10
- 路加福音2:8-14
- 路加福音2:8-20
- 马太福音28:20b

每天花五至十分钟默想其中一段经文，写下你看见的“奇迹痕迹”，并以具体的信心行动作回应。



# 祷告

主，我们感谢祢藉着基督的诞生所显明的奇迹，这奇迹带来盼望，并指向那完美的明天。愿我们的信心不断成长，并以更激进的顺服呈现给祢。阿们。



信心看见看不见的，  
相信不合理的，  
并接受不可能的。

——柯丽·腾·波姆——  
(Corrie Ten Boom)



# God In Every Step

## 生命每一步都有神

经文：马太福音 28:20

你在 2025 年的旅程过得如何？精彩、平淡，还是非常艰难？当环境顺利时，我们也许能轻松地感恩、赞美神；但我们行走在陡峭又困难的路上时，我们往往被忧虑与恐惧笼罩。以致迎接新年时，不是怀着盼望，而是充满悲观：“新的一年还能盼望什么呢？”

我们未必总能看见艰难马上变好；但无论我们看见与否，神的脚踪一直在我们生命的道路上。我们或许只知道神部分的帮助，但实际上祂帮助我们的是成千上万次。就像天上的星星，不一定每一刻都看得见，但它们的确存在；神的帮助也是如此，不一定每次都被我们察觉，却真实地伴随我们。



当主耶稣说：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20），这正是我们在生命旅程中得着安稳的根基。神不是只在某些时刻出现，而是在一切境况中同在。

在这不确定的世界，我们最需要的不是更聪明、更富有或更多关系，而是对神的信靠。信靠神使我们心中破碎的拼图重新合一，看见神的主权、能力、慈爱与智慧——这让我们明白：只要神与我们同在，即使生命沉重，我们也能轻省前行。

明年的生活如何？无人知道。但我们知道——神的脚踪贯穿我们的一生，祂也必继续与我们同行，直到生命的终点，直到世界的末了。

永远记得：神并未在我们最糟糕、最不配的时候离弃我们；主耶稣来到世上，是要得着我们，使我们永属于祂。这就是保证——我们一生永不孤单。荣耀归于时刻与我们同在的主！



# 反思问题

- 回顾过去：

今年有哪些明确的证据让你看见神的“脚踪”，并确信祂一直同在，即便你当时未察觉？

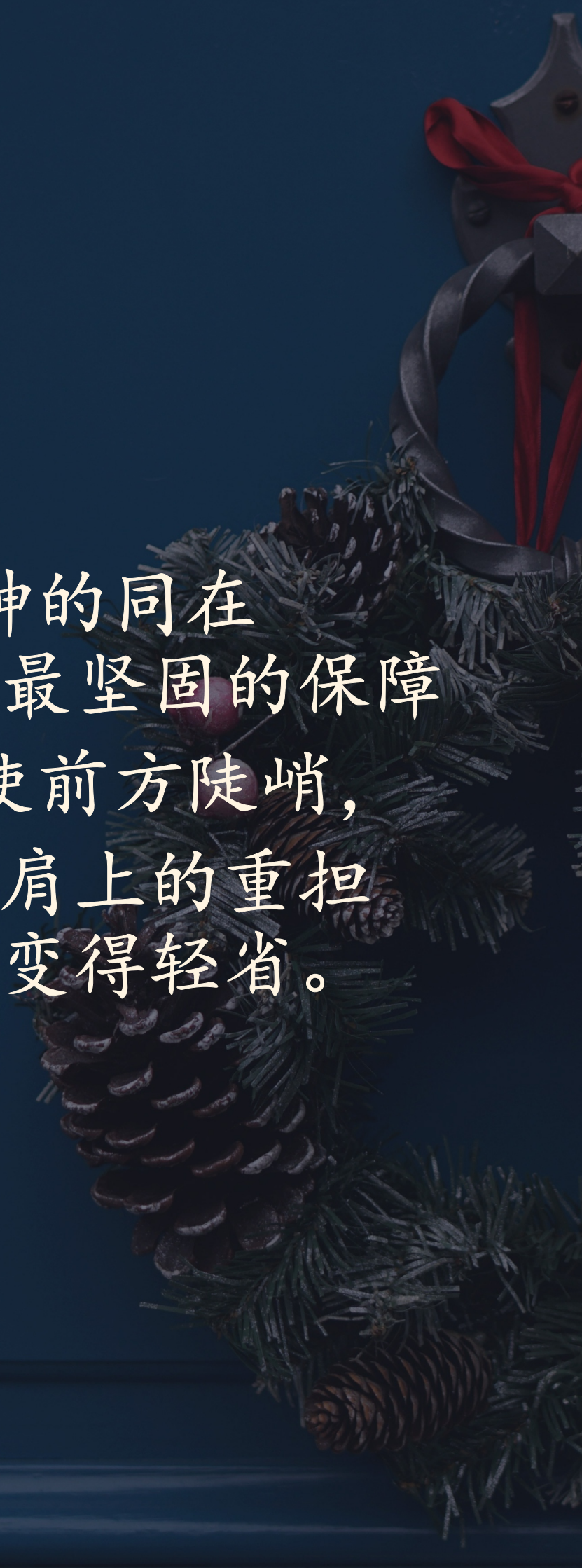
- 展望未来：

面对未知的明天，哪一件事最常让你忧虑？你愿意将它完全交托给神吗？

## 祷告

主耶稣，我们感谢祢在我们生命中的每一步同在。有时我们觉得自己无法继续前行，但祢始终扶持并陪伴我们。主耶稣，我们不知道未来会发生什么，但我们知道祢应许永远与我们同在，我们愿意相信祢；求祢坚固我们的心。阿们。





神的同在  
是我们最坚固的保障  
——即使前方陡峭，  
我们肩上的重担  
也会变得轻省。



2025年12月29日

# Step of Gratitude

## 感恩的脚步

帖撒罗尼迦前书 5:18

“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

---

### 顺服操练

- 回顾这一年来神的恩典，写下二十件你所领受的祝福。
- 为这些祝福向神献上感谢祷告。



2025年12月30日

# Step of Surrender

## 交托的脚步

箴言 3:5 - 6

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。”

---

### 顺服操练

- 写下让你长期忧虑的事，看看有多少真的发生，又有多少并没有发生。
- 思考耶稣是谁，在你生命中的意义；写下你的理解，然后对照你的忧虑——你还愿意继续忧虑吗？



2025年12月31日

# Step of Breakthrough

## 突破的脚步

马太福音 5:41

“有人强迫你走一里路，你就同他走二里。”

---

### 顺服操练

新年往往会立下许多计划，却常在忙碌中淡忘甚至停止。让我们重新规划那些被搁置的事。你可以从以下方面开始：

- 教会：若你还未参与服事，明年你愿意投入哪一项事工？
- 家庭：你想做什么帮助家人在主里成长？（例如：计划家庭灵修时间）
- 社会：你期望以什么方式参与社会关怀，使社区得益？





[www.hokimtung.org](http://www.hokimtung.org)