

当神走近

四首颂歌。一位救主。一个故事。

二零二六年圣诞将临期暨年终小册子

圣诞小册子

2026

GII HOK IM TONG

www.hokimtong.org

当神走近

四首颂歌。一位救主。一个故事。

圣诞节不仅仅是两千年前一个婴孩在伯利恒降生的故事。圣诞节是神走近人类的故事—祂要成就祂的应许，彰显祂的恩典，带来救恩，并赐下这世界所无法给予的盼望。

在路加福音1－2章中，基督的降临伴随着四首颂歌，其中蕴含丰富的神学与属灵内涵。马利亚歌唱赞美，因为神借着祂的恩典，改变了人看待生命的方式。撒迦利亚赞美神，因为祂信实地成就了救恩的应许。众天使宣告神的荣耀，以及借着救主降生而来的平安。最后，西面宣告，神的救恩已在一个婴孩身上临到他的眼前。

这四首颂歌并不是四个各自独立的故事，而是同一个见证，指向耶稣基督—救赎历史的中心。每一首颂歌都邀请我们作出不同却彼此互补的回应：借着恩典看待生命，信靠神的应许，欢欢喜喜地敬拜

基督，并在祂的救恩中寻得盼望与平安。

一段信心、默想与敬拜的旅程

这本将临期小册子旨在帮助每一位信徒和每个家庭预备心迎接圣诞。透过路加福音1－2章中的四首颂歌，我们不仅被邀请回顾耶稣降生的事件，更要明白神走近人间、成就救恩应许的作为。

请在将临期的四个星期里，按照以下指引，把这本小册子当作一段属灵的旅程：

1. 阅读神的话语
(Read the Word)

每周从阅读作为默想根基的圣经经文开始。请慢慢地读，留意经文如何启示神的性情、祂的救赎工作和耶稣基督的位格。让神的话语塑造我们对圣诞节的理解。

2. 默想信息
(Reflect on the Message)

请以敞开的心阅读默想内容。不要只是寻求资讯或新知识，而要给神的话语留出空间，让它责备、坚固并更新我们的生命。留意每首颂歌的主要信息，并把它与日常的信仰历程连结起来。

3. 与家人一同讨论
(Discuss Together)

请与家人安排时间，一起讨论所提供的反思问题。让每位家庭成员都

有机会分享自己的想法、经历、挣扎和信心的回应。让这一刻成为彼此聆听、互相坚固、在基督里一同成长的机会。

4. 活出顺服
(Live It Out)

默想不应止于理解，而要带出实际的回应。请决定一个可以个人或全家一起遵行并顺服的步骤。让基督里的恩典、应许、喜乐和盼望，借着我们的言语、态度、决定和行动显明出来。

5. 以祷告作结
(Pray Together)

每次默想结束时，请用所提供的祷词祷告。要诚心祷告，把家人的挣扎和需要交托给主，并求圣灵帮助，使神话语的真理在生活中越发真实。

将临期第一周

2026 年 11 月 29 日 – 12 月 5日

Magnificat: When Grace Changes Your Perspective

尊主颂：当恩典改变你的视角

路加福音 1 : 46 - 55



你是否曾经历过这样的处境：生命中发生的事不符合你的计划，于是你开始质疑神是否真的在工作？我们往往根据自己所拥有的、所取得的成就，以及所解决的难题，来衡量神的美善。当一切顺利时，我们很容易感恩；然而，当前路变得不确定时，我们就难以看见祂的美善。马利亚教导我们另一种视角。当她得知自己将怀上弥赛亚时，她面对的并不是一个轻松的处境。她在与约瑟成婚之前怀孕，可能招来误会、社会的排斥，以及黯淡的前景。然而，马利亚却说：“我心尊主为大。”“尊……为大”在希腊文中是 megalynō，意思是使之为大，或宣告其伟大。马利亚并不是使神变得比从前更大，而是承认并宣扬那在她生命中动工的神的伟大。马利亚的视角主要不是由难题的大小所决定，而是由她所信靠的神的伟大所决定。

请留意，马利亚的颂歌并没有停留在她个人的经历上。她从神为她所做的，转向神为祂子民所做的。神施展大能，将狂傲的人冲散，叫有权柄的失位，叫卑贱的升高，叫饥饿的得饱

www.hokimtong.org

美食。这些话让我们想起哈拿在撒母耳记上2:1－10中的歌，并显明神的作为与世人对伟大的衡量标准相反。然而，尊主颂并不只是宣告穷人必定变富有，或每一样不公义立刻终结。马利亚是在赞美那位信守圣约的神，祂不容人的骄傲与权势成为历史的最终定论。这首颂歌的高潮在54－55节：神记念祂的怜悯，记念祂对亚伯拉罕的应许。耶稣的降生意味着神的救赎应许正一步一步成就。在基督里，神的恩典临到，不是作为赐给自认配得之人的礼物，而是源于神信实的救赎工作。

圣诞节邀请我们改变常问的问题。与其只问“为什么我的生活没有照我所愿的方向发展？”，不如学着问：“在这样的处境中，我如何能看见神的信实？”这并不是说我们要否认悲伤，或把苦难看得轻松、可以享受。马利亚自己就面对一条充满风险的道路，日后还听见“你自己的心也要被刀刺透”（路加福音2:35）。信心并不要求我们假装一切安好；信心教导我们，即使情况还不好，仍要定睛仰望神。在家庭中，我们可以这样实践：

www.hokimtong.org

以谈论恩典取代抱怨的习惯，学习在面对困难的情况下感恩，并用我们所拥有的福分去关怀有需要的人。我们也蒙召要谦卑，因为真正明白恩典的人，没有任何理由自夸。当恩典改变我们的视角，我们就不再把环境当作衡量神美善的主要标准，而是学习透过基督里所显明的神的信实来解读环境。

家庭讨论

- 在什么情况下，你最容易忘记神的美善？当处境不如预期时，是什么使你难以看见祂的恩典？
- 马利亚赞美神，不仅因为祂为她所做的，也因为祂对祂子民的信实。你们的家庭如何能用所领受的祝福去祝福别人？
- 如果你真的相信救恩是出于神的恩典，那么在面对成功、失败，以及与你不同的人时，你的态度应当有什么改变？

家庭祷告

慈爱的天父，感谢祢，祢是垂顾我们的卑微、不忘记祢应许的神。当我们以成功、安逸和愿望得满足来衡量祢的爱时，求祢赦免我们。求祢开我们的眼睛，使我们看见祢的伟大，即使在我们行经艰难的日子里也是如此。求祢教导我们，像马利亚一样存谦卑的心，承认万事都出于祢的恩典。求祢塑造我们的家庭，使我们不仅领受祝福，也把祝福流向别人。愿基督成为我们生命的中心，使我们的喜乐不全然依赖环境，而是扎根于祢的救恩和信实。奉主耶稣基督的名祷告。阿们。

www.hokimtong.org

将临期第二周

2026 年 12 月 6 日 – 12 日

Benedictus: When God Seems Silent But Never Fails

撒迦利亚颂：当神似乎沉默，却从不失败

路加福音 1 : 67 – 79

有一段时间，我们祷告了很久，情况却仍没有改变。我们等候着复原、答案、新的机会，或神的帮助，时间却不断流逝。在那样的处境中，神的沉默可能让人觉得祂不在。撒迦利亚的故事帮助我们明白，等候并不总是意味着神已忘记祂的子民。撒迦利亚是一位祭司，他与伊利莎白长久以来一直盼望有一个孩子。当天使加百列告诉他们，将得到一个为主预备道路的儿子时，撒迦利亚很难相信。他就不能说话，直到应许开始应验。当约翰终于出生、撒迦利亚又能开口说话时，他的反应不只是一位父亲的欢喜。路加福音1：67说，撒迦利亚被圣灵充满，就说预言。他的颂歌被称为撒迦利亚颂，源自拉丁文Benedictus，意思是“应当称颂的”；这首颂歌把约翰的出生放在神更宏大的救恩计划的视野中来看。撒迦利亚不仅因家中得了孩子而感恩；他赞美神，是因为祂所应许的救赎正在临近。

这首颂歌从神为祂子民所做的工作，转向约翰作为弥赛亚先锋的使命。神从大卫的后裔中为我们兴起

www.hokimtong.org

“拯救的角”，这是祂所应许的拯救之能与得胜的象征。祂这样做，是为了成就与亚伯拉罕所立的约，并向祂的子民施行怜悯。接着，撒迦利亚谈到约翰要在主前预备祂的道路，叫祂的百姓因罪得赦而知道救恩，并指向那从高天临到的清晨的日光。这光的意象极为重要：人坐在黑暗和死荫里，神却来引导他们的脚，走上平安的路。这首颂歌的中心，不是人有能力拯救自己，而是神主动成就祂的应许。这应许的成就，是借着耶稣基督—大卫的后裔，带来罪得赦免的救主。因此，信靠神的应许，并不是确信每一个个人的愿望都必定在我们所定的时间实现。信心是相信神对祂救赎的旨意是信实的，并且祂的应许在基督里得着完全的成就。

我们常常以神回应的快慢来衡量祂的信实。然而，圣经教导我们要分辨神的应许与我们自己的愿望。神并没有应许所有问题在圣诞节前都会解决，也没有应许所有祷告都按我们的时间表得着回应，更没有应许信徒的生活可以免于苦难。祂应许的是在基督里的救恩，并呼召我们在等候祂国度

www.hokimtong.org

完全实现的同时，活在盼望之中。当家庭面对等候的日子，我们可以学习不灰心地祷告，重新阅读那坚固信心的话语，并继续履行主所托付的责任。我们也要记得，等候并不是停止去爱、去服事或行正义的理由。约翰为主预备道路；他自己并不是救恩的中心。同样，我们的生命不是要把自己变成故事的中心，而是要借着日复一日的信实，指向基督。神也许不照我们的时间表工作，但基督的降临显明，祂并没有放弃祂的救赎计划。

家庭讨论

- 你们的家庭是否曾经历漫长的等候？这样的经历如何影响你们祷告以及信靠神的方式？
- 信靠神的应许，与认为神必须满足你所有的愿望，两者有什么不同？
- 约翰蒙召为主预备道路。你们的家庭可以在哪些方面，借着日常的言语、品格和行动，帮助别人认识基督？

家庭祷告

信实的神，我们赞美祢，因为祢没有忘记祢的约。当等候使我们怀疑祢的美善，或当我们以为祢必须按我们所定的时间工作时，求祢赦免我们。求祢教导我们分辨祢确定的应许与我们有限的愿望。感谢祢，借着耶稣基督，祢已经来到，为坐在黑暗中的人带来罪的赦免和救恩的光。求祢坚固我们家中正在等候答案、复原或出路的成员。赐给我们忍耐等候的耐心、采取正确行动的智慧，以及继续遵行祢旨意的勇气。求祢使用我们的生命，为别人预备道路，使他们能认识救主。奉主耶稣的名祷告。阿们。

www.hokimtong.org

将临期第三周

2026 年 12 月 13日 – 19 日

Gloria: When Wonder Becomes Worship

荣耀颂：当惊叹化为敬拜

路加福音 2 : 8 – 20

那一夜，牧羊人正做着他们一贯的例行工作：在野地里看守羊群。他们不在王宫里，也不在宗教领袖的聚会中，更不是在期待某种非凡的属灵经历。然而，救主降生的好消息，偏偏首先传给了他们。忽然，有主的使者站在他们旁边，主的荣光四面照着他们。他们的反应是惧怕。这并不奇怪，因为在圣经中，与神荣耀的相遇常常使人意识到自己的有限、软弱、无助，甚至罪性。然而，天使带来的头一个信息不是审判，而是不要惧怕的邀请：他报给你们大喜的信息，是关乎万民的。理由很明确：“今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。”请留意这三个称号。“救主”表明人需要无法靠自己得来的拯救。“基督”指向神所应许的弥赛亚。“主”则彰显祂的权柄与地位。给牧羊人的记号看似简单：一个包着布、卧在马槽里的婴孩。神的荣耀，是借着不合人所期待的卑微而显现。

随后，一大队天兵赞美神，所发出的呼声就是荣耀颂：“在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与他所喜悦的人！”这首颂歌把两个不可分割的事实

放在一起：神的荣耀，与人的平安。所宣告的平安，不只是内心宁静的气氛，也不是耶稣一降生所有冲突就立刻结束的应许。这平安根植于神的作为—祂借着基督使人与自己和好。罪破坏了人与神、与他人、与整个受造界的关系；因此，真正的平安不能单靠舒适的气氛，或人避免争执的努力来建立。神亲自主动带来救恩。天使离开之后，牧羊人急忙去寻找那婴孩。他们找到了马利亚、约瑟，和卧在马槽里的婴孩，并把天使对他们所说的话讲述出来。之后，他们回去，一路赞美，归荣耀与神。他们回到同样的工作岗位，却不再是用同样的眼光。与基督的相遇，把惧怕变为见证，把惊叹变为敬拜。

我们可以把圣诞节庆祝得非常热闹，却仍然失去圣诞节的中心。我们可以享受歌曲、装饰、美食和家人团聚，却没有真正敬拜基督。牧羊人教导我们一个重要的回应模式：他们听见好消息，前去看基督，传扬见证，然后赞美神。敬拜不只是参加崇拜时一个多小时的情感体验；敬拜是对基督是谁，以及祂已成就何事的

生命回应。如果基督真是救主，我们就不需要靠成就或人的认可来建立自己的身份。如果祂真是主，我们就不能把祂的权柄只局限在主日或圣诞活动。如果祂借着救恩带来平安，我们就蒙召在家庭、教会和社会中作使人和睦的人。这样的平安并不是掩盖伤口，或纵容不公义，而是以真理、爱、饶恕和谦卑去面对一切。我们敬拜，不是因为生活总是容易；我们敬拜，是因为救主已经降临，配得我们的赞美。

家庭讨论

- 把圣诞节当作一种传统来庆祝，与把圣诞节当作对基督的敬拜来回应，有什么不同？

- 牧羊人一面荣耀神，一面回到自己的工作中。我们如何把敬拜的心态带进工作、学校、家庭和日常的人际关系中？

- 在家庭的哪一种关系中，我们最需要基督所赐的平安？我们可以采取什么具体的步骤，以爱心和真理来面对这个问题？

家庭祷告

充满荣耀的神，我们赞美祢。祢因着爱，差遣耶稣基督，我们的救主，来到这需要救赎的世界。当圣诞庆祝比我们所庆祝的那一位更占据我们的注意力时，求祢赦免我们。求祢教导我们在基督的卑微中看见祢的荣耀，并寻求不倚赖奢华或安逸的喜乐。愿祢使我们的家充满因与祢和好而来的平安。求祢帮助我们以爱化解冲突，以真理说话，诚心饶恕，并关怀那些常被忽略的人。像牧羊人一样，愿我们不仅领受好消息，也借着生命为基督作见证。愿荣耀都归给祢，从今时直到永远。奉主耶稣的名祷告。阿们。

将临期第四周

2026 年 12 月 20 日 – 24 日

Nunc Dimittis: When Hope Becomes Enough

西面颂：当盼望成为足够

路加福音 2：25 – 35



拥有许多我们想要的东西，与拥有真正成为我们盼望根基的东西，是有分别的。我们在生命中可以取得许多成就，却仍然感到不安，因为总有一些尚未满足的事。我们可以把未来规划得很好，却永远无法完全掌控将要发生的事。西面向我们展现了另一种盼望。路加形容他是个义人，又是虔诚人，素常盼望以色列的安慰者来到。他活在对神应许得以成就的盼望中，圣灵曾启示他，在未死以前必看见主所立的基督。当马利亚和约瑟抱着婴孩耶稣进入圣殿时，圣灵感动西面进了殿。西面便用手接过那孩子来，称颂神。他的颂歌被称为西面颂，取自拉丁文 Nunc Dimittis，意思是“如今可以释放”。他说，如今他可以安然去世，因为他的眼睛已经看见了神的救恩。西面并不是说以色列所有的问题在那一天都已解决，也不是说他的未来不会有困难。他宣告的是，神的应许借着弥赛亚的降临已经进入历史。他能平安地面对自己的未来，因为他的盼望不再倚赖变幻不定的环境，而是倚赖他在基督里所亲眼见证的神的信实。

www.hokimtong.org

极为重要的是，西面称耶稣是为万民所预备的救恩：“是照亮外邦人的光，又是你民以色列的荣耀。”神的救恩并不只是为某一个族群或国家而设。在耶稣里，神对以色列的应许迈向了延伸到万国的祝福。然而，西面也没有把弥赛亚的道路描绘成一个没有苦难的胜利故事。他说，这孩子被立，是要叫以色列中许多人跌倒，许多人兴起，又要作毁谤的话柄，并且有刀要刺透马利亚的心。换句话说，救恩是借着一位将要面对拒绝与苦难的弥赛亚而来的。西面抱在怀中的婴孩，就是日后要走向十字架的耶稣。因此，西面所宣告的平安，不是肤浅的乐观，而是扎根于神救赎计划的盼望。圣诞节不可与十字架和复活分开。基督降临，不仅是为了给人启发，或使人的生活稍微舒适一些，而是要把祂的子民从罪中拯救出来。借着祂的死与复活，祂胜过了罪和死亡的权势。这就是基督徒盼望的根基：不是我们能确保一切都按计划进行，而是神的救恩已在基督里显明，祂的应许必完全成就。

西面所展现的盼望，挑战我们过日常生活的方式。我们常常根据自己尚未

www.hokimtong.org

拥有的、尚未改变的处境、尚未得着回应的祷告，或尚未解决的问题，来衡量未来。不知不觉间，我们把愿望得着满足当作经历平安的条件。我们以为，只有家人平安、工作顺利、身体健康、关系得着复和、一切计划成功之时，才能安稳。然而，西面的故事提醒我们，我们盼望的根基，不是一切处境都会如我们所愿的确据，而是神已在基督里赐下祂的救恩这一确据。这并不表示我们要停止祷告、努力或为改变而奋斗。恰恰因为在基督里有盼望，我们才能勇敢地面对生活的现实，而不被焦虑所奴役。经历失去时，我们仍能哀伤，却不失去盼望。面对不确定时，我们仍能向前迈步，无需知道所有的答案。当祷告尚未得着回应时，我们仍能相信神从不失信于祂的应许。在家庭和群体中，我们蒙召成为这样的人：不只是用“情况很快会好转”的应许彼此鼓励，更是彼此提醒，即使环境尚未改变，基督仍是我们盼望的根基。因为盼望之所以足够，不是当我们所有的愿望都得满足的时候，而是当基督成为我们生命最深的根基之时。我们也许还没有得着所盼望的

www.hokimtong.org

一切，但在基督里，我们已经领受了救恩，这救恩是我们盼望的根基。

家庭讨论

- 什么事最常使你感到不安，或难以经历平安？你是否有时把能掌控的环境当作感到安稳的条件？

- 西面因在耶稣身上看见神的救恩而得着平安。倚赖环境的平安与扎根于基督的平安，有什么不同？

- 如果你们的家庭真的相信耶稣已经胜过罪和死亡，这样的盼望应当如何影响你们面对失去、失败、苦难和不确定的未来？

家庭祷告

信实的天父，感谢祢借着耶稣基督显明了祢的救恩。我们承认，我们的心常常不安，因为把平安建立在我们无法掌控的事上。我们惧怕未来，懊悔过去的失败，当处境不如所愿时，也很难感恩。求祢教导我们像西面一样，看见祢的救恩，并在祢的应许中安息。我们把每一件未了的事、每一个仍在等候回应的祷告，以及每一个我们带进未来的重担，都交托给祢。这并不是说我们不再努力，而是我们不再把自己的成功当作救恩和平安的根基。求祢坚固我们对那位已死而复活的基督的信心，并保守我们的家庭，直到祢的应许完全成就。奉主耶稣的名祷告。阿们。

www.hokimtong.org

释放

2026 年 12 月 27 日

放下当放下的

希伯来书 12:1–2



我们从过去所带来的一切，并不都值得带进未来。希伯来书的作者劝勉我们，要放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪。有些事是我们必须放下的：苦毒、懊悔、挥之不去的罪疚感、失望，以及使我们远离主的习惯。若仍紧紧抓住那些该放下的重担，我们就无法存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。信心的旅程需要勇气去放下过去，并将目光转向耶稣。

顺服行动

- 找出一个一直妨碍你信心成长的情绪或属灵上的重担。
- 写下你需要放下的事：苦毒、懊悔、愤怒、罪，或恐惧。
- 采取一个具体的行动去离开它。如果与罪有关，就作出具体的悔改。如果与苦毒有关，就开始为伤害你的人祷告。
- 安排时间祷告，把这个重担交托给主。

交托

2026 年 12 月 28 日

把未完成的交托给神

箴言 3:5–6；腓立比书 1:6



人类最大的挣扎之一，是想要掌控一切。我们想知道未来如何发展，祷告何时蒙应允，难题何时解决，处境何时改变。然而，信心并不是知道前方全部道路的能力，而是信靠那位知道我们全部旅程的神的勇气。腓立比书1:6给我们确据：那在祂子民心里动了善工的神，必成就这工，直到耶稣基督的日子。我们也许还看不到完成，但我们可以信靠那位成就这工的主的信实。

顺服行动

- 写下三件至今仍未完成、最使你心里挂虑的事。
- 分辨哪些是你的责任，哪些超出你所能掌控的范围。
- 对你能做的事，采取一个负责任的行动。
- 对于你无法掌控的事，要特别为它祷告，并交托给主。不要一直试图掌控那应当交托给祂的事。

交托修复

2026 年 12 月 29 日

修复需要修补的

歌罗西书 3：12 – 14；罗马书 12：18



并非所有未完成的事都与处境或成就有关。有些关系已经破裂，有些话语伤了人，有些承诺未曾兑现，有些过错从未被承认。福音不仅使我们与神和好，也塑造我们成为带来和好的人。保罗提醒教会，要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心，彼此饶恕。修复关系并不总是容易，也不总是立刻见效，但我们蒙召要主动尽自己的本分。我们无法强求和好，但我们可以从悔改、谦卑和爱开始。

顺服行动

- 找出一段需要关注或修复的关系。
- 检视你是否有某些言语、态度或行为，需要承认并为之负责。
- 主动道歉、联络、聆听，或修补你曾经破坏的事。
- 如果有人伤害了你，就开始为他祷告，并学习放下报复的心。如果这段关系涉及暴力或危害性的行为，请设立健康的界线。

记念

2026 年 12 月 30 日

记念神所成就的

申命记 8:2–10；诗篇 103:1–5



信心旅程中的一个危险，是过于专注于我们尚未得着的，以致忘记了神已经成就的。在申命记第8章中，摩西提醒以色列人要记念他们在旷野所走过的全程。他们要记得神如何看顾、供应并造就他们。记念不只是回顾过去，而是借着神的信实重新阅读自己的人生旅程。即使在艰难的时期，也有我们可能没有察觉的看顾、力量、帮助和恩典。一颗记念神作为的心，会有感恩的理由，也有再次信靠祂的勇气。

顺服行动

- 写下至少五件显明主在你生命中的看顾与美善的事。
- 回想一场你曾面对的挣扎，以及主如何帮助你度过。
- 在祷告中向主献上具体的感谢。
- 向一位家人，或一位正在挣扎的人，分享一个关于主信实的见证。

更新

2026 年 12 月 31 日

带着信心迈向未来

以赛亚书 43 : 18 – 19;
腓立比书 3 : 13 – 14



在我们生命中工作的神，并不是只在过去工作的神。借着以赛亚，主宣告祂正在做一件新事，并在旷野开道路。这并不是说我们必须忘记全部历史，或忽视过去的教训。相反，我们不可把过去的经历当作神能做什么的界限。保罗也把信心的生活描绘为不断向着在基督里的目标前进的旅程。我们不是蒙召活在对过去的懊悔，或对未来的惧怕之中。我们蒙召要不断成长、顺服，并在神的呼召中前行。我们的未来不仅仅是一片需要我们去掌控的空白，而是一段要与主同行的旅程。

www.hokimtong.org

顺服行动

- 写下一个你想让它成长的属灵生命领域：祷告、读经、服事、家庭或品格。
- 订定一个具体而切合实际的属灵习惯，并持之以恒地去实践。
- 写下一个你一直拖延的顺服步骤，并订定你何时开始。
- 把这个承诺告诉一个能够支持你、并为你信心成长祷告的人。



GII HOK IM TONG

www.hokimtong.org