

365 renungan

## Tubuh adalah bait Allah

1 Korintus 3:16-17; 6:19-20

Tidak tahukah kamu, bahwa kamu adalah bait Allah dan bahwa Roh Allah diam di dalam kamu?  
- 1 Korintus 3:16

Orang bilang kata-kata itu sadis dan tajam bagaikan pedang bisa membunuh. Padahal ada yang jauh lebih sadis yang bisa membunuh tanpa bersuara, yaitu asap rokok. Sudah berapa banyak orang meninggal karena pneumonia atau kanker paru-paru, padahal ia bukanlah si perokok. Mereka termasuk golongan perokok pasif, orang yang terpapar asap rokok dari lingkungan. Ini kejam! Inilah silent killer. Pembunuh yang senjatanya hanya buka mulut, lalu wusss... asap mengepul keluar.

Suatu pagi saya mendapat kabar dua anak balita positif pneumonia. Dokter yang memeriksa bertanya, "Siapa yang merokok di rumah?" Sang Ibu menjawab, "Tidak ada sih.. cuma memang teman-teman suami saya suka datang dan mereka perokok berat."

Saudara-saudaraku, asap seorang perokok tidak hanya merusakkan tubuh si perokok tapi juga tubuh orang-orang yang berada di sekitarnya. Hendaklah bijak dengan tubuh Anda. Tubuh adalah bait Allah. Tubuh harus dijaga, dirawat, sama se-perti kita menghargai dan menghormati bait Allah. Kita haruslah menguduskan bait Allah. Jangan kita mencemarakannya dengan rokok, menghancurkannya dengan makan sembarangan atau menyiksanya dengan suka begadang dan kurang istirahat.

Alkitab juga melarang setiap orang Kristen untuk diperhamba oleh apa pun. Orang yang ketagihan merokok suka berkilah, "Duh, sehisap saja yahh.. badan saya ada yang kurang kalo belum menghisap rokok." Rokok telah jadi candu hidupnya. Dia sangat tergantung dengan rokok sehingga tanpa rokok merasa hidup kurang lengkap. Rasul Paulus dengan tegas mengatakan, "Segala sesuatu halal bagiku, tetapi bukan semuanya berguna. Segala sesuatu halal bagiku, tetapi aku tidak membiarkan diriku diperhamba oleh suatu apa pun." (1Kor. 6:12). Orang yang kecanduan rokok sebetulnya telah diperbudak dan diperhamba oleh rokok. Dan merokok itu tidak ada yang berguna. Coba Anda sebutkan, satu saja kegunaan rokok bagi tubuh. Bisa? Saya yakin, tidak!

Ingatlah sekali lagi! Tubuh adalah bait Allah. Hormatilah Tuhan Allah dengan memperlakukan tubuh dengan baik dan kudus sebagai tempat berdiamnya Roh Allah di dalam diri kita.

Refleksi Diri:

- Apakah Anda sudah memperlakukan dengan kudus tubuh Anda sebagai bait Allah?

- Selain merokok, hal-hal apa lagi yang bisa merusakkan tubuh atau membuat kita diperhamba oleh hal tersebut? Makan sembarangan? Tidak berolah raga?