365 renungan

Tidak bisa tidak bersyukur

Mazmur 138

Aku hendak bersyukur kepada-Mu dengan segenap hatiku, di hadapan para allah aku akan bermazmur bagi-Mu.
- Mazmur 40:11

Bersyukur. Kita sudah terbiasa mendengar kata ini. Namun, apakah kita terbiasa mengucap syukur kepada Tuhan? Atau jangan-jangan kita sering mengeluh, “Ah bagaimana bisa bersyukur, hidup ini susah… apa yang mau disyukuri?” Saat menghadapi banyak masalah, sulit bagi kita menemukan alasan untuk bersyukur, bukan?

Hidup yang Daud jalani tidaklah mudah. Pergumulan silih berganti menghampiri dirinya. Sejak Nabi Samuel mengurapinya menjadi raja, sampai Daud benar-benar duduk di atas tahta, masalah tak kunjung sirna dari hidupnya. Alih-alih marah, berkeluh kesah, dan terpuruk, Daud malah bersyukur kepada Tuhan. Kok bisa sih? Masalah ada, tapi tetap bersyukur.

Alasan utama Daud bersyukur adalah karena kasih dan kesetiaan Tuhan. Daud beriman bahwa Tuhan tidak pernah ingkar janji dan meninggalkannya. Dalam keadaan serumit apa pun, Daud percaya ada kasih setia Tuhan mengiringi langkah-langkahnya. Ayat di atas membuktikannya, “Aku hendak bersyukur kepada-Mu dengan segenap hatiku.” Rasa syukurnya tidak mengada-ada karena ia sungguh tahu bagaimana penyertaan Tuhan di dalam hidupnya.

Mari kita mulai bersyukur dengan melihat hari-hari kita. Tidak pernah ada hari yang kita lalui jadi hari biasa di mana Tuhan tidak hadir menyertai. Cobalah membuka pandangan kita, masih ada pekerjaan yang Tuhan berikan. Mungkin gajinya tidak sebesar orang lain, tetapi itu bukti kecukupan dari-Nya. Ingatlah makanan yang Anda santap hari ini. Mungkin lauk pauknya tidaklah mewah, tetapi cukup untuk perut kita. Bersyukur Tuhan tidak membiarkan kita kelaparan. Juga coba perhatikan tubuh kita, tidak sempurna memang. Mungkin kaki kita sedang sakit, begitu juga dengan punggung kita atau mungkin ada yang harus meminum obat setiap harinya, tetapi lihat hari ini Anda masih bisa membaca renungan. Itu pun adalah berkat dari Tuhan.

Ambillah waktu teduh sejenak di hadapan Tuhan sambil mengingat semua pemeliharaan-Nya hari demi hari, sejak masa muda sampai sekarang. Sebutkan semua berkat yang Anda terima dari-Nya dan bersyukurlah. Orang yang sering mengeluh di dalam hidupnya, selalu mencari-cari alasan untuk tidak bersyukur. Jadilah orang yang selalu bersyukur, yang tahu bahwa tidak ada alasan untuk tidak bersyukur.

Refleksi Diri:

- Sebutkanlah tiga alasan hari ini yang membuat Anda bersyukur kepada Tuhan!
- Mengapa orang percaya harus senantiasa bersyukur?