365 renungan

Selalu Ingat Ada Tuhan

Galatia 5:16-26

Barangsiapa menjadi milik Kristus Yesus, ia telah menyalibkan daging dengan segala hawa nafsu dan keinginannya.
- Galatia 5:24

Tahun lalu kita sempat dihebohkan oleh berita tentang WNI yang tinggal di Inggris berinisial RS. RS disebut sebagai “predator terganas” atau “monster seks” dan julukan-julukan lainnya karena melakukan perkosaan berantai atas
ratusan orang pria dan merekam perbuatannya menggunakan smartphone-nya. Pengadilan Inggris akhirnya memutuskan hukuman berat terhadapnya. RS seorang yang cerdas (studi doktoral [S3] di Manchester), harta berlimpah, tampan, rajin ke gereja, tetapi memiliki kelainan orientasi seksual. Psikolog menyebutnya psikopat atau inferiority complex, bahasa sederhananya memiliki kelainan atau sakit jiwa. Cukuplah berita penghakiman untuk RS.

Nah, kita bisa belajar apa dari peristiwa ini? Kita sebagai anak-anak Tuhan harus belajar mengendalikan diri dan menahan hawa nafsu. Kita harus mengetahui batas-batas diri dalam hidup sesuai firman Tuhan. Kita harus berkata tegas, “Tidak!” pada hal-hal yang melanggar ketentuan Tuhan dan selalu mengingat ada Tuhan yang mengamati serta mengetahui segala perbuatan kita.

Rasul Paulus berkata melalui perikop ini bahwa seseorang jika belum mau meninggalkan gaya hidup manusia lama–manusia yang dipenuhi oleh hasrat daging, yakni keinginan-keinginan yang dipenuhi oleh kehendaknya sendiri dan hawa nafsu–maka ia belumlah menjadi milik Kristus.

Kita, manusia adalah daging. Manusia memiliki hawa nafsu dan keinginannya sendiri. Nafsu dan keinginan duniawi inilah yang perlu kita pahami dan kendalikan. Caranya dengan tetap dan terus mengingat Tuhan supaya kita terhindar dari segala kegilaan, keegoisan, dan kemaksiatan dunia. Selain itu, hendaklah kita juga memiliki hidup yang dipimpin oleh Roh Kudus (ay. 25). Bagaimana sih praktisnya? Caranya dengan menyerahkan kendali diri kita kepada Roh Kudus, bukannya berusaha sendiri mengendalikan hidup kita.

Jika Anda sedang marah karena hidup tidak sesuai dengan harapan, ingat ada Tuhan. Jika Anda sedang dikuasai keinginan daging dan hawa nafsu, ingat ada Roh Kudus yang mampu mengendalikan diri Anda. Jika saya sedang dikuasai lapar, ingat ada dapur tersedia makanan, hehehe... Baiklah, selamat jalani hari ini sambil terus mengingat “Ada Tuhan”.

Refleksi Diri:

- Adakah keinginan daging dan hawa nafsu yang saat ini masih menguasai Anda?
- Sudahkah Anda menyerahkan kendali diri Anda kepada pimpinan Roh Kudus? Berdoalah kepada Yesus memohonkan Roh Kudus memimpin hidup Anda.