

365 renungan

## Belajar rendah hati

Filipi 2:1-11

Tetapi orang-orang yang rendah hati akan mewarisi bumi dan bergembira karena kesejahteraan yang berlimpah-limpah.

Mazmur 37:11

Tuhan Yesus suka dengan orang yang rendah hati. Ganjaran kerendahan hati dari Tuhan itu banyak. Ayat emas ini menyampaikan orang

yang rendah hati akan mewarisi bumi. Artinya, ia bisa lebih menikmati hidup yang sedang dijalannya di bumi dengan hati yang gembira, mirip dengan apa yang diutarakan di dalam Matius 5:3 Alkitab Terjemahan Lama, dimana Yesus berkata, "Berbahagialah segala orang yang rendah hatinya, karena mereka itu yang empunya kerajaan surga." Orang yang rendah hati cenderung tahan stres, tahan hinaan, juga tak lupa diri ketika disanjung. Hatinya bersuka bukan karena apa yang ia terima dari luar, tetapi karena suatu keyakinan yang ada di dalam hatinya.

Kerendahan hati bukanlah sekadar sikap yang menganggap diri penuh kelemahan dan kekurangan, dan sebaliknya orang lain penuh kekuatan dan kelebihan. Kerendahan hati adalah suatu sikap yang merendah dan terbuka di hadapan Allah. Kerendahan hati menganggap orang lain sama penting dan mulianya dengan dirinya sendiri. Karena itu, ia dengan ikhlas menghormati dan melayani orang lain tanpa merasa hina atau rendah. Lebih jauh lagi, orang yang rendah hati akan terus-menerus membuka diri untuk dikoreksi dan tak pernah mengklaim kebenaran sebagai monopoli diri sendiri. Pada akhirnya kerendahan hati adalah sikap yang membuka diri kepada pertolongan orang lain dan terutama kepada Allah.

Tinggi hati membuat Anda merasa diri terhormat, mulia, dan sempurna. Sikap inilah yang membuat Anda gampang tersinggung, mudah sakit hati, dan berprasangka buruk. Tinggi hati membuat Anda rapuh dan jiwa Anda lemah. Sebaliknya, kerendahan hati membuat Anda tenang, hening tetapi tegar bagai samudera yang mengambil tempat paling rendah.

Jika Anda mau jadi kuat, belajarlah rendah hati setiap saat, maka kata-kata ketus dan sikap sinis tidak akan berarti apa pun bagi Anda. Saudaraku, yuk terus belajar rendah hati, walau menyakitkan di awal tapi melegakan di akhir. Tuhan Yesus mau Anda terus belajar rendah hati. Dia menyatakan segala kemurahan-Nya bagi setiap orang yang mau belajar rendah hati kepada-Nya.

Salam sekali lagi belajar rendah hati.

**SIKAP RENDAH HATI TAMPAKNYA LEMAH PADAHAL KUAT. TAMPAKNYA DI BAWAH**

---

PADAHAL SESUNGGUHNYA ADA DI ATAS.