365 renungan

Agere Contra

Matius 7:21-27

Bukan setiap orang yang berseru kepada-Ku: Tuhan, Tuhan! akan masuk ke dalam Kerajaan Sorga, melainkan dia yang melakukan kehendak Bapa-Ku yang di sorga. Matius 7:21

Minggu pagi, cuaca dingin. Hujan baru reda. Anda biasa beribadah di gereja pukul 07.30. Pagi itu Anda merasakan godaan yang sangat besar untuk tetap tinggal di tempat tidur. Hati Anda mulai membenarkan diri, "Ah, kali ini saja, tidak ke gereja. Sesekali tidur lebih lama. Minggu-minggu lain, saya khan rajin." Namun, hati kecil Anda berkata sebaliknya, "Enggak ah, tidur bisa nanti siang. Kemalasan tidak boleh dipelihara." Anda akhirnya berhasil bangun.

Melakukan kehendak Bapa sebagaimana yang dikatakan Tuhan Yesus bukanlah hal yang mudah. Di satu sisi kita tahu perintah Allah itu benar. Namun, kita seringkali berhenti pada pengetahuan yang benar. Melakukan yang benar adalah hal lain lagi. Kita sering sekali mengalami godaan kuat untuk melakukan yang tubuh kita senangi. Acapkali, tubuh kita kalah oleh godaan.
Bagaimana kita bisa menang atas godaan?

Seorang bernama Ignatius Loyola mengajari latihan rohani yang disebut agere contra (Latin). Istilah ini berarti bertindak berkebalikan. Keberhasilan Anda bangun dari tempat tidur dan pergi ke gereja adalah agere contra. Ketika Anda tergoda berbuat dosa, Anda segera memikirkan dan melakukan yang kebalikannya (yaitu berbuat benar), maka itulah agere contra. Anda tidak memberi kesempatan kepada pikiran Anda untuk terus mengeluarkan berbagai alasan berdosa dan tubuh Anda melakukan dosa itu. Stop, dan Anda langsung melakukan yang kebalikannya. Contoh lain, ketika Anda tergoda untuk berbohong, Anda stop memikirkan kebohongan dan segera berkata yang benar.

Agere contra jika terus dilatih akan menjadi cara efektif melawan dosa. Mulailah dengan godaan-godaan sehari-hari, misalnya godaan ingin buang sampah sembarangan, mencaci maki pengemudi yang ugal-ugalan, berkata-kata jelek tentang orang lain, menghabiskan waktu berjam-jam nonton televisi atau media sosial. Ketika godaan itu datang, katakan (boleh Anda serukan dengan bersuara): Agere contra!

IMAN SEBATAS MENGETAHUI KEBENARAN TAPI TIDAK MELAKUKANNYA ADALAH IMAN YANG MATI.